



MENU VEGE

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
01.12.2025 Poniedziałek	Sos słodko-kwaśny z papryką, ryż paraboliczny, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	420
02.12.2025 Wtorek	Kotlecik z cukinii, ziemniaki z wody z masłem i koperkiem, surówka z selera z brzoskwinia, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	495
03.12.2025 Środa	Gulasz warzywny z papryką, kluski śląskie, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	585
04.12.2025 Czwartek	Placuszki z buraka, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler, dwutlenek siarki	410
05.12.2025 Piątek	Ryż zapiekany z masłem i jabłkiem prażonym, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	390
08.12.2025 Poniedziałek	Sos pomidorowy z śmietaną, makaron kokardki, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	495
09.12.2025 Wtorek	Placki z cukinii ze śmietaną, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	435
10.12.2025 Środa	Leczo warzywne, kluski kładzione, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler, dwutlenek siarki	535
11.12.2025 Czwartek	Pulpet warzywny, sos pomidorowy, kasza kuskus, surówka królewska, napój Alergeny: gluten, mleko, seler	430
12.12.2025 Piątek	Paluszki z fileta z mintaja, ziemniaki z wody z masłem i koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, napój Alergeny: skorupiaki, jaja, ryby, mleko, seler	470
15.12.2025 Poniedziałek	Sos z soczewicy, makaron spaghetti, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	595
16.12.2025 Wtorek	Pieczone warzywa w sosie, pyzy, surówka porowa, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	650
17.12.2025 Środa	Kotlet z kapust włoskiej z papryką, ziemniaki puree, surówką z kapusty białej Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	505
18.12.2025 Czwartek	Tofu w sosie, ryż paraboliczny, marchewka zasmażana na maselku, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	395
19.12.2025 Piątek	Filet z morszczuka, ziemniaki z wody z masłem i koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler, ryby	400